



המרחב
הפתוח

להתחבר לעצמי
לפגוש את האחר
לקחת נשימה מהטבע

מודל עשיית הטוב ברוח המרחב הפתוח

כיצד אנו חיים קיימות?

הדיאלוג בגובה העיניים
עם אנשים מיוחדים מלמד
אותנו "לראות אחרת".

הצמיחה והגדילה היא
האפשרות לראות את
היש שבאין, את הניצוץ
המיוחד.

לבנו מתמלא בהערכה
לקיים וחמלה לסובב
אותנו.

הקיימות שלנו היא
ההכרה והבחירה
להיות חלק מהטוב
לכול.

*"לפעמים השממה שבליבי
מתמלאת באהבה לעולם,
ופשוט העולם והסכנות נעלמות"*

(ציטוט שכתב בחווה
ילד מהספקטרום האוטיסטי)



קהילת המרחב הפתוח

חוות המרחב הפתוח הוקמה בשנת
1998 ע"ד ר' עופר קומרובסקי,
זם חברתי ואיש חזון טיפולי.
כיום החווה בשיתוף עם עמותת
גלאו"פ מהווה חממה חברתית
מיוחדת אשר משלבת בני
נוער בסיכון, ילדים ובוגרים על
הספקטרום האוטיסטי, ובני שירות
לאומי בעלי צרכים מיוחדים ביחד
עם קהילה "נורמטיבית" לעשייה
הרמונית משותפת שעוזרת למאות
ילדים והמשפחות שלהן לראות
את הקושי באור חדש, ומאפשרת
צמיחה משותפת ברמה האישית
וכחלק מתוך הקהילה.



לרצות בלי לרצות

היכולת להיזכר מחדש בילד שבי, לפעול מתוך חדוות יצירה ועשייה, מתוך התמקדות בדרך ולא בתוצאה הסופית, מאפשרות להתמסר וליהנות מתהליך היצירה וחקר המהות, להיות קשוב לרחשי הסביבה, ולהגיע לתוצאות איכותיות יותר בקלות נטולת מאמץ.

הקשבה ממקום של חופש וכבוד

חופש מבטא איכות של חוויה פנימית, תנועה, זרימה, הגדלת טווח האפשרויות, ואילו כבוד מתייחס להקשבה, ערנות, והתחברות פנימה והחוצה. חיבור ממקום של חופש וכבוד מקפל בתוכו את היכולת להיות בתנועה שמאפשרת לקדם אותנו בחיים, תוך הקשבה וערנות. כדי לאפשר הקשבה אמיתית אנחנו צריכים להיפרד מהשיפוטיות וההתנגדות הפנימית ולאמץ עמדה של הקשבה אמפאיתית מתוך דיאלוג אמיתי ורצון לראות את הערך שבאחר.

הערכים שמנחים אותנו

לקחת את המושכות לידיים

האומץ לחיות בתשוקה, התובנה שבכל רגע נתון יש לנו את הכוח לבחור איזו פרשנות להעניק לאירועים שפוגשים אותנו. היכולת לזהות בזמן אמת את החששות והחומות שנבנות בתוכי ובאופן מודע לבחור לשחרר אותן ולהיפתח לעולם.

העוצמה שברכות

היכולת לפעול מתוך המקום הטהור שלנו, עוצמה אמיתית יכולה לצמוח במקומות בהם השתחררנו מכבלי האגו והצורך לשלוט. רוך ועדינות הם הביטוי של הקשבה ומאפשרים לנו ליצור סינרגיה, הדדיות שמעצימה את הסובבים אותנו, ומאפשרת גדילה משותפת.



קבלת השונה שבי

ההבנה שהקשיים והתסכול שאני חווה אל מול האחר הם בעצם תמונת הראי שלי, ונובעים מכך שהוא מזכיר לי את החלקים בי שאני פחות אוהב. הקושי ו"החולשה" שכל אחד מאיתנו עסוק במודע, או בחוסר מודע בניסיון לטשטש בעצם מהווים את הניצוץ המיוחד שלי, מקור החזקה והכוח שלי.



עקרונות התכנית

התכנית תתקיים מתוך סינרגיה מלאה עם קהילת המרחב הפתוח (אנשים, סוסים, חיבור לטבע). המשתתפים בתכנית יהיו מנהלים בשיתוף עם החברים בקהילה. המסר המרכזי יהיה שזהו מסע משותף אשר עוברים אותו ביחד, במטרה להפנות אחד את השני וללמוד "לראות אחרת". העיקרון המרכזי מבוסס על הערך של החוויה והתנסות, המטרה היא לאפשר למשתתפים לחוות באופן מוחשי את ערכי המודל, ומעבר לחוויה לרכוש כלים ומיומנויות פרקטיות שיאפשרו להם להרחיב את תפיסת עולמם ולנהל שיח פנימי חדש עם יותר אפשרויות בחירה בעולם.



תמונה של אלעד דביר - חבר בקהילה

”חסר חברות,
צריך תכונה של
אלומת אומץ”

(אורי בן-ה-10)



אבני דרך בתכנית

מפגש עם קהילת המרחב הפתוח

קהילת המרחב הפתוח, ילדים ובוגרים על הרצף האוטיסטי, בני נוער בסיכון, מתנדבי שירות לאומי בעלי צרכים מיוחדים, כולם משתייכים למשפחת המרחב הפתוח. המפגש מאפשר למידה אחרת, ללמוד לראות את האחר בגובה העיניים, לקבל את השונות שבאחר ודרך זה לקבל את השונה שבי, ולזהות מהו הניצוץ המיוחד שמסתתר בכל אחד מאיתנו. זוהי הזדמנות לעבור תהליך אישי עמוק ומשנה חיים.

המפגש עם המנהלים הוא גם הזדמנות עבור החברים בקהילה להכניס לתוך הבועה השמורה משהו מהעולם החיצוני, זה הזדמנות לקבל הכרה, ואהבה, וגם להתאמן במיומנויות חברתיות הדרושות בעולם האמיתי.

זמן מרחב

בכל מפגש בתכנית יוקדש זמן קבוע לחניכה 1:1 של מנהל עם חבר בקהילה בהנחיה וליווי של איש מקצוע מטעם החווה. זמן מרחב הוא הזדמנות להיזכר מחדש בילד שבי, להצטרף למטופל לזמן שבו הוא בוחר מה ואיך הוא רוצה לעשות, ולזהות הזדמנויות ליצירת רגעי חיבור והרמוניה בדרך של הקשבה ומשחק. פעילויות לדוגמה הן זמן משחק חופשי במרחבי החווה, ליווי שיעורי רכיבה שמקבלים החברים בקהילה, טיול בשדות המושב עם סוס וכרכרה, עבודה בגן הירק, טיפול בחיות הקטנות, בישול ארוחת צהריים משותפת. אנו מאמינים שזהו מרחב שיאפשר לחוות באופן מוחשי את ערכי המודל

Pay it forward

כחלק מהחיבור לערך השפע, הציפייה מכל משתתף תהיה להעביר את הטוב לאדם אחד נוסף בחייו, יכול להיות בן משפחה, חבר, עמית לעבודה, אדם אחד שבמהלך האינטראקציה עמו הוא בוחר להעניק הלאה את הטוב שהוא מקבל. בדרך זו המשתתפים יוכלו לחוות את ערך הנתינה בחייהם, ובמקביל יהפכו להיות שגרירים של המודל.

תכנית התפתחות אישית

קיום ראיונות אישיים לפני תחילת הקורס, סימון אזורי הצמיחה המשמעותיים תוך התייחסות להערכת עמיתים, ולהגדיר מהן הלמידות שהיה רוצה לעשות לאורך התכנית. במהלך הקורס מפגשי ליווי אישי כדי לבחון כיצד מצליח ליישם את הלמידות לתוך היום יום.

מדידה והערכה

אנו ממליצים לקיים תהליך הערכה של האפקטיביות של התכנית, שיתחיל בהערכה עצמית ובמידה וניתן סקר 360 של המשתתפים, וימשיך במשוב אמצע וסוף.

הטמעה

בכדי לספק את התנאים המיטיביים להצלחה חשוב מאד לרתום את אחד מחברי ההנהלה הבכירה להיות owner של התהליך, להגיע למפגש הפתיחה, אמצע, סיום, כמו גם ללוות את המנהלים בהטמעת השפה החדשה והלמידות כחלק מההתנהלות ביומיום הארגוני.

מפגש עם הסוסים

המפגש עם הסוסים, והקרבה לטבע מעוררים בכל אחד מאיתנו את ההתרגשות, החששות, והסקרנות הטבעית שבתוכנו, מצד אחד הם מלאי עוצמה, ומצד שני מביאים איתם רגישות ועדינות גדולה, השילוב הזה מאפשר להם לשקף בצורה מיידית, "כאן ועכשיו" את המסרים הלא מילוליים והעמדה הפנימית של מי שעומד מולם.

סדנה של דינאמיקה קבוצתית בשיטת EAGALA, מפגשי למידה מתמשכים לאורך התוכנית בצוותים קבועים. הזדמנות לעבור תהליך עומק ובירור הנחת היסוד המסתתרות מאחורי הסוגיות שמעסיקות אותי כמנהל וכאדם דרך המפגש עם הסוסים, ולקבל משוב אישי משמעותי.

לסוסים יש יכולת מדהימה לעשות את הדבר הנכון, ברגע הנכון, ובכך לענות לנו ללא מילים על השאלות שאנחנו מביאים איתנו במודע/לא במודע לתוך המפגש, ולכן הם מהווים את המנחים המושלמים לתהליך.

**** התכנית לא כוללת רכיבה על גב הסוס**



עמותת גלאו"פ - גשר לאהבה ופתיחות

הוקמה בשנת 2003 ע"י יוצאי צבא מיחידות מובחרות, אליהם חברו בעלי עסקים בכירים במשק הישראלי.

מטרת העמותה היא:

לקדם אוכלוסיות מוחלשות בשיטה פורצת דרך המאפשרת למטופלים להגיע להישגים יוצאי דופן, דרך לעצמאותם.

הפעילות מתבצעת בחוות סוסים טיפולית בכפר שמואל, בשיטת "המרחב בפתוח", בפיקוחו של ד"ר עפר קומרובסקי. שיטת "המרחב הפתוח" מקדמת שינוי תפיסתי לפיו "המגבלה" של המטופל היא בעצם העצמה והניצוץ שלו. בשיטה זו מחוללת עמותת גלאו"פ שינוי אישי, קהילתי וחברתי.

ארבעה מרכיבים ייחודיים:

1. מרחבי טבע פתוחים עם בעלי חיים
2. פעילות המאפשרת שילוב בין אנשים מרקעים שונים
3. רכיבה ספורטיבית לצד רכיבה טיפולית המאפשרת התערות בין אוכלוסיות שונות
4. קיומה של קהילה מקבל ותומכת

העמותה מתמחה בארבעה תחומים עיקריים:

- טיפול באמצעות רכיבה ופיתוח שיטות טיפול ייחודיות
- טיפול בנוער בסיכון
- הפעלת מרכז תעסוקה, שיקום והכשרה לאוטיסטים
- שיקום לבוגרים שאבדה דרכם

במהלך השנים הפעלנו ועדיין מפעילים פרויקטים ותכניות רבות עבור נוער בסיכון, אוכלוסייה עם מוגבלויות ואוכלוסייה על הרצף האוטיסטי. הפעילות בשיתוף משרדי ממשלה, גופים ציבוריים, מוסדות חינוך, גופים עסקיים ותורמים פרטיים.